

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



**МЧС России**





**1. Правила безопасного поведения в общественных местах**

- 6 Общие требования
- 14 Правила безопасного поведения в толпе
- 20 Правила безопасного поведения при возникновении пожара в местах массового пребывания людей

**2. Городской транспорт****Метро**

- 26 Правила поведения на эскалаторе
- 32 Правила поведения на платформе метро
- 40 Правила поведения в вагоне
- 42 Правила безопасного поведения в случае пожара

**Общественный транспорт**

- 45 Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае)
- 52 Правила безопасного поведения в случае пожара

**Такси**

- 56 Правила безопасного поведения в такси

**Маршрутное такси**

- 58 Правила безопасного поведения в маршрутном такси

**Личный автомобильный автотранспорт**

- 62 Правила безопасного поведения в автомобиле
- 65 Правила безопасного поведения при пожаре в автомобиле

**3. Железнодорожный транспорт**

- 69 Общие рекомендации
- 72 Правила безопасного поведения при пожаре
- 74 Правила безопасного поведения при аварии (столкновении)

**4. Водный транспорт**

- 79 Правила безопасности при эксплуатации маломерных судов
- 83 Общие рекомендации. Правила безопасного поведения при буре и шторме
- 85 Правила безопасного поведения при пожаре
- 87 Правила безопасного поведения при кораблекрушении
- 93 Действия при эвакуации с судна в условиях отсутствия спасательных плавсредств
- 95 Действия при нахождении на спасательном средстве

**5. Воздушный транспорт**

- 99 Общие рекомендации
- 100 Правила безопасного поведения при пожаре
- 103 Действия при попадании самолета в зону турбулентности
- 105 Правила безопасного поведения при разгерметизации самолета
- 108 Действия при возникновении аварийной ситуации
- 110 Действия при жесткой посадке
- 113 Действия при посадке на воду

**6. Приложения**

- 115 Телефоны экстренных служб, Единый «телефон доверия» МЧС России, Сайт «Безопасность на транспорте»



## Правила безопасного поведения в общественных местах.

Правила безопасного поведения на железнодорожных вокзалах, автобусных станциях, в зданиях речных и морских портов, аэропортов (потеря ребенка, эвакуация при пожаре или другой чрезвычайной ситуации, паника, толпа, потеря вещей).

1

2

3

4

5

6

Общие требования

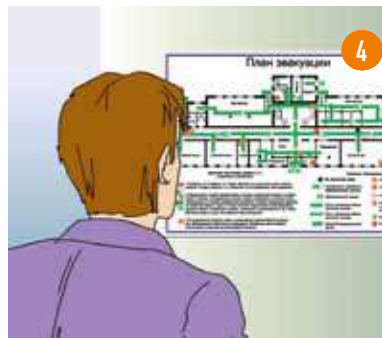
1 Будьте внимательны. Если вы обратили внимание на людей, чье поведение показалось вам странным, заметили безхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.



2 Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.



3 Договоритесь с членами семьи о плане действий в чрезвычайных обстоятельствах, определите постоянное место встречи в экстренной ситуации, запишите номера телефонов и адреса электронной почты друг друга.



4 Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.



5

Если началась суматоха или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определенном направлении, идите в другую сторону.



6

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Выбирая себе место в зале ожидания,  
исходите из следующих соображений:



7

Не стойте возле мусорных контейнеров, телефонных будок, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов – часто именно в этих местах закладывается взрывчатка.



8

Занимайте место спиной к стене. Тогда вы сможете видеть все, что происходит вокруг.

1

2

3

4

5

6



9 Не занимайте мест у окон.



10 Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.



11 Осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где можно спрятаться в случае опасности.



12 Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство.

В целях обеспечения безопасности детей выполняйте следующие правила:



13 Крепко держите ребенка за руку или несите его на руках, если он совсем мал.



14 Заучите заранее с ребенком его адрес и фамилию, а до той поры вкладывайте ему в карман записку с необходимой информацией.



15 Если ребенок потерялся в людном месте, дайте объявление по громкой связи. Сообщите фамилию и имя ребенка, его приметы и место, где его ожидают родители. Следует также обратиться в дежурную часть полиции.



16 В случае пропажи багажа обращайтесь в полицейское отделение по месту пропажи или к старшему кладовщику камер хранения забытых или утерянных вещей.



## Правила безопасного поведения в толпе



17

Не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой.



18

Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.



19

Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф.



20

Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения.

1

2

3

4

5

6



21

В случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена - вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.



22

Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавить. Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения.



23

Дети должны идти впереди взрослых. Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.



24

Старайтесь быть в центре толпы (здесь больше воздуха, возможностей для маневров). Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.



25

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.



26

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.



27

Помогайте подняться людям, сбитым с ног.



28

Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок



29

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

## Правила безопасного поведения при возникновении пожара в местах массового пребывания людей



30

Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, успокойте находящихся рядом людей, особенно женщин.



31

Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу.



32

Эвакуируйтесь с места пожара через заранее определённые выходы, никогда не пользуйтесь лифтом;



33

Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания максимально быстро;

1

2

3

4

5

6



Если вы чувствуете повышение температуры, то, значит, вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.



Обмотайте лицо и открытые участки тела влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.



Не входите туда, где большая концентрация дыма.



Если перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её.



Если вы не можете выбраться из здания, подайте сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

## Городской транспорт

### Метро

- Общие рекомендации: Правила поведения на эскалаторе, на платформе, в вагоне, при входе на станцию и выходе с нее.
- Правила безопасного поведения в случае пожара

### Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамве)

- Общие рекомендации.
- Правила безопасного поведения в случае пожара

### Маршрутное такси

### Личный автомобильный автотранспорт

МетроПравила безопасного поведения на эскалаторе

1 Подходите к движущейся толпе у эскалатора сбоку, чтобы обезопасить себя на случай давки.



2 При возникновении давки избавьтесь от предметов одежды, которые могут зацепиться за идущих рядом пассажиров (шарфы, длинные пояса).



3 Руки согните в локтях и прижмите к груди. Багаж держите впереди себя. Двигайтесь со скоростью потока людей.



4 Маленьких детей лучше нести на руках или держать за руку и вести впереди себя.



5

На эскалаторе стоять нужно справа, лицом по ходу движения.



6

Не приподнимайте движущиеся перила и не просовывайте туда пальцы.



7

Не ставьте на поручень предметы.



8

Не садитесь на ступени эскалатора, чтобы одежда не защемила между ступеньками.





9 В случае попадания предмета вашей одежды между входной площадкой и лентой эскалатора постарайтесь как можно быстрее избавиться от застрявшей вещи.



10 Попросите окружающих сообщить дежурному по станции о случившемся. В экстренном случае попросите остановить эскалатор при помощи ручки «Стоп», которая находится на балюстраде в нижней и верхней частях эскалатора.



11 Если на ваших глазах человек упал на эскалаторе или его вещи попали в «гребенку», немедленно остановите движение эскалатора ручкой «Стоп» и обратитесь к дежурному у эскалатора.



12 Не вставляйте на металлическую гребенку узкими каблукками.



13 При спуске с эскалатора быстро проходите вперед.

## Правила безопасного поведения на платформе метро



14

Не заходите за ограничительную линию на платформе метро. Не занимайте позицию в первых, приближенных к краю платформы, рядах.



15

При длительной задержке поезда отойдите к центру станции, подальше от края платформ.



16

Не позволяйте детям играть на станциях метро. Объясните им, что метрополитен – это зона повышенной опасности.



17

Ни при каких обстоятельствах не прыгайте на рельсы, что бы вы туда ни обронили. Сообщите о случившемся дежурному по станции. Он достанет вашу вещь при помощи специального приспособления.



18

Если вы упали на рельсы и при этом не получили серьезных повреждений, немедленно поднимитесь, бегите между рельсов в самое начало платформы и встаньте за черно-белой рейкой, укрепленной на стене. Здесь ждите работника метрополитена, который выведет вас на платформу.



19

На всякий случай заблокируйте входные двери в вагон. При начале движения - сорвите стоп-кран.



20

Если, не добежав, вы услышали гул приближающегося поезда и гудок, лягте в глубокий лоток, расположенный между рельсами, прижмитесь как можно плотнее к его дну и по возможности прижмите к телу верхнюю одежду, чтобы ее не задрало ветровым потоком и не зацепило за выступы на днище вагонов.



21

Не шевелитесь. Находитесь в таком положении до тех пор, пока работники метрополитена не придут к вам на помощь.



22

Ни в коем случае нельзя прятаться под край пассажирской платформы или пытаться самостоятельно выбраться на платформу, так как вдоль ее края проходит контактный рельс с высоким напряжением. Приближение к нему, а тем более касание - опасно для жизни.



23

Если на ваших глазах человек упал в пространство между вагонами, надо немедленно подать сигнал машинисту поезда, используя кнопку связи с машинистом в вагоне поезда, криками или круговыми движениями руками.



24

Сообщите о случившемся любому работнику метрополитена на станции или передайте информацию оператору ситуационного центра с помощью колонны экстренного вызова.



25

Если вы упали в пространство между вагонами, постарайтесь закрепиться в любом положении, упираясь ногами в стенки вагона и цепляясь за выступы.



26

Если в отъезжающем поезде остались ваши вещи, запишите маршрутный номер уходящего поезда (сзади на стекле) и обратитесь с этой информацией к дежурному по станции.



27

При обнаружении на платформе оставленных вещей или подозрительных предметов отойдите от них подальше и немедленно сообщите об этом дежурному по станции. Не в коем случае не трогайте их руками.



28

Не сорите в метро!

Вагон

29

При обнаружении в вагоне оставленных вещей или подозрительных предметов немедленно сообщите об этом машинисту поезда по радиосвязи и отойдите подальше от обнаруженного предмета.



30

Если поезд остановился в туннеле, сохраняйте спокойствие и выполняйте распоряжения машиниста поезда.



31

По команде машиниста в случае необходимости следует выйти из вагона и двигаться между рельсами в указанном направлении.



32

Не создавайте паники, окажите помощь детям и людям пожилого возраста.

Пожар

При задымлении или возгорании в вагоне прикройте нос и рот не синтетической тканью, лучше смоченной водой.



Пригнитесь или встаньте на четвереньки и постарайтесь как можно быстрее отойти от места возгорания, двигаясь в противоположную сторону от пламени и соблюдая спокойствие.



Помните, эвакуация из поезда в тоннеле метро производится только по команде машиниста.

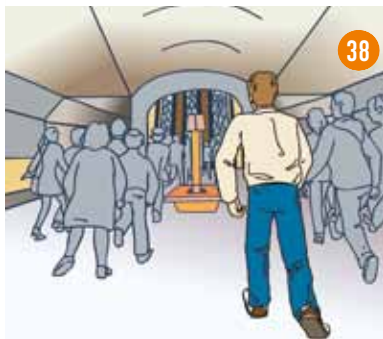


При возникновении задымления, пожара на станции метро попытайтесь оценить обстановку, определив степень происшествия и пути эвакуации.



37

Если вы можете предпринять действия по оказанию помощи пострадавшим (или по тушению пожара), тогда приступайте. Если ваши силы в данной ситуации кажутся вам сомнительными, необходимо отойти в сторону, противоположную происшествию.



38

Покидая станцию метро, старайтесь двигаться посередине перрона, сохраняя некоторую дистанцию от толпы.

## Правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом



39

Посадка и высадка в общественный транспорт должна проводиться организованно после полной остановки трамвая, автобуса, троллейбуса.



40

Не толкайтесь, не запрыгивайте в общественный транспорт на ходу, при его отправлении (может прижать дверьми).

2

3

4

5

6





41

В салоне троллейбуса, автобуса, трамвая посмотрите, где расположены аварийные выходы, прочитайте инструкцию, как ими пользоваться.



42

Обязательно держитесь за поручни, чтобы не упасть во время движения и в момент резкого торможения транспорта.



43

Не прислоняйтесь к дверям. Бывают случаи перелома рук при их защемлении дверьми.



44

Если ехать далеко, не располагайтесь возле выхода.

2

3

4

5

6



45 Заметив бесхозную сумку или сверток, не трогайте их, а тут же сообщите о находке пассажирам и водителю.



46 Не засыпайте во время движения и надолго не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваш багаж.



47 Не высовывайте голову и руки из окна.



48 Сидите лицом в сторону движения: так вы можете следить за ситуацией на дороге, при этом также меньше риск получить травму в случае резкого аварийного торможения. Следите за ситуацией в салоне и на дороге. Это поможет вовремя заметить угрозу столкновения, падения, наезда, принять правильное положение тела и крепко ухватиться за поручень, кресло.



49

Если нет свободного сидячего места, стойте боком к направлению движения. Это обеспечивает более высокую устойчивость при резких изменениях скорости движения транспорта.



50

После выхода из салона подождите, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходите улицу. Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай — спереди.



51

На линиях трамвая и троллейбуса при ливневых дождях, оттепелях в зимнее время, при сильном ветре возникает возможность поражения током. Не входите в троллейбус, трамвай, если обнаружилось, что кого-то ударило током, а значит, салон находится под напряжением.



52

Выходите из находящегося под напряжением салона без промедления, прыжком, так как в противном случае, стоя на ступеньке одной ногой и поставив другую на землю, можно пропустить через себя электрический разряд.

### Правила безопасного поведения при пожаре



53 Немедленно сообщите о задымлении и пожаре водителю, потребуйте остановиться и открыть двери (используется кнопка аварийного открывания дверей).



54 Чтобы защитить органы дыхания от ядовитых продуктов горения, закройте нос и рот смоченной водой тканью, платком или рукавом.



При блокировании дверей используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и боковые стекла. При необходимости выбейте стекла штатным молотком, другим твердым предметом, или обеими ногами.



Как можно быстрее и без паники покиньте салон, помогая тем, кто слаб или в шоке, разбудите спящих.



57

В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением в результате обгорания защитной изоляции проводов. Не касайтесь металлических частей и не заливайте огонь водой.



58

Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим (автобус) или произойти замыкание высоковольтной электрической сети (троллейбус, трамвай).



59

Сообщите о пожаре в пожарную охрану.



60

Окажите помощь пострадавшим.

Правила безопасного поведения в такси

Если внешний вид такси или водителя вызывают у вас подозрения, не садитесь в машину.



Не садитесь в машину, в которой уже есть пассажиры.



Следите за тем, чтобы водитель вез вас правильным и кратчайшим путем. Точно и четко называйте нужный адрес.



Если водитель, вопреки вашим требованиям, не останавливает машину, откройте окно и постарайтесь привлечь к себе внимание криками. Вы также можете попытаться выйти из машины в тот момент, когда машина остановится на красный сигнал светофора.

Правила безопасного поведения в маршрутном такси

65 Не отвлекайте водителя и не разговаривайте с ним во время движения.



66 Не помещайте багаж на сиденье.



67 Не провозите багаж, перекрывающий проходы к аварийным выходам. Багаж не должен причинять какой-либо ущерб пассажирам и транспортному средству.



68 Не провозите взрывоопасные, пожароопасные, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, колющие предметы, огнестрельное оружие без чехлов и в завернутом виде.



69

При возникновении пожара в салоне такси потребуйте от водителя остановить машину и немедленно покиньте салон автомобиля. При необходимости выбейте стекла из окон, воспользовавшись тяжелыми предметами.



70

Покинув автомобиль, отойдите от него как можно дальше и вызовите пожарных.



71

При обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов, сообщите об этом водителю. Потребуйте от водителя остановить автомобиль и быстро покиньте его. Отойдя на безопасное расстояние, свяжитесь по телефону с экстренными службами и сообщите о случившемся.

2

3

4

5

6



### Правила безопасного поведения в автомобиле



Детей до 12 лет необходимо перевозить на заднем сидении в специальном детском кресле, пристегнутыми ремнями безопасности.



Обязательно пристегнитесь ремнями безопасности, как на переднем, так и на заднем сиденьях.



Если столкновение неизбежно, наклоните голову к коленям, закрыв ее руками.



Если машина падает в кювет, быстро нагните голову к коленям и обхватите ее руками. После остановки машины немедленно выйдите наружу и вернитесь на трассу.



76

Если машина перевернулась, как можно скорее выбирайтесь наружу. Если двери заклинило, разбейте окна.



77

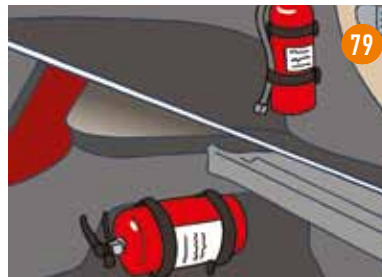
После аварии выбирайтесь из машины через двери или окна и немедленно уходите от нее на 15–20 метров из-за опасности взрыва.



78

Если автомобиль упал в воду, как можно быстрее выбирайтесь из салона через окна. Не открывайте двери полностью, это грозит быстрому затоплению автомобиля.

## Правила безопасного поведения при пожаре в автомобиле



79

В автомобиле должно быть два огнетушителя: один в салоне, другой – в багажнике. Обязательно следите за сроком их хранения.



80

При возникновении пожара остановите автомобиль и выключите двигатель.



81

Поставьте автомобиль на ручной тормоз.



82

Выйдите из машины.



83

Помогите пассажирам покинуть салон автомобиля и удалиться на безопасное расстояние.



84

Воспользуйтесь огнетушителем.



85

Выставьте сигнал на дороге.



86

По телефону или через водителей проезжающих машин вызовите пожарных.

## Железнодорожный транспорт

### Общие рекомендации



1

Как только вы оказались в вагоне, ознакомьтесь со схемой расположения аварийных выходов. Узнайте, где находятся огнетушители.



2

Во время движения поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках, не высовывайтесь из окон.



3 Вещи в купе должны лежать в предназначенных для них местах – на верхней багажной полке и под сиденьями. Тогда при резком торможении они не упадут и не причинят никому вреда.



4 Не возите с собой горючие, химические и взрывоопасные вещества.



5 Курить в поезде можно только в установленных местах.



6 Не включайте в электросеть вагона бытовые приборы.



7 Не срывайте стоп-кран, если нет угрозы вашей жизни или жизни других пассажиров.

## Правила безопасного поведения при пожаре



При появлении запаха горелой резины или возникновении дыма в поезде сообщите об этом проводнику и следуйте его указаниям.



Даже при возникновении пожара не останавливайте поезд на мосту и в тоннеле.



При сильном задымлении закройте нос и рот смоченной водой тканью – полотенцем, наволочкой или простыней и как можно быстрее уходите от пожара в передние вагоны.



Если это невозможно – идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери.



Старайтесь передвигаться согнувшись или на коленях – внизу у пола концентрация дыма меньше.

### Правила безопасного поведения при аварии (столкновении)



Если поезд передвигается рывками, трясется, немедленно закрепитесь на своих местах, чтобы не упасть. Сядьте лицом по ходу движения вагона. Возьмитесь за поручни, упритесь в противоположную стену или сиденье ногами. Для большей безопасности можно опуститься на пол вагона.



После полной остановки поезда в результате аварии немедленно выбирайтесь из вагона через двери, аварийные выходы или окна. При необходимости, разбейте окно вагона тяжелым подручным предметом.



Захватите с собой деньги и документы, выбирайтесь через аварийный выход на ту сторону ж/д пути, где больше свободного пространства.



16

По возможности помогите другим пассажирам выбраться наружу.



17

Внимательно осмотритесь, нет ли поблизости упавших токонесущих проводов: они могут представлять смертельную опасность.



18

Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения.



19

Если разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, так как существует угроза возникновения пожара и взрыва.



20

После остановки поезда проводник должен сообщить пассажирам о причине остановки и при необходимости организовать эвакуацию. Пассажиры должны следовать указаниям проводника. Если эвакуация не объявлена - ни в коем случае не выходите наружу, это опасно для жизни.





21 При возникновении угрозы схода состава с рельс из-за обледенения путей, немедленно займите места по ходу поезда и держитесь за поручни во избежание падения. После схода состава с рельс оставайтесь на своих местах и ни в коем случае не выходите наружу. Следуйте указаниям проводника.

## Водный транспорт

### Правила безопасности при эксплуатации маломерных судов



1 Проверьте до начала движения, в порядке ли спасательные средства, находящиеся на вашем судне: спасательный круг, нагрудник или спасательный жилет для каждого пассажира.



2

Все члены экипажа и пассажиры перед началом движения должны надеть спасательные жилеты.



3

Во время движения не садитесь на борт судна, не свешивайтесь и не выставляйте руки за борт.



4

Не пересаживайтесь с одного судна на другое на плаву.



5

Нельзя вставать в полный рост, а также раскачивать судно и прыгать за борт с него.



6 Не сбрасывайте за борт отходы, мусор или иные предметы.



7 Не употребляйте спиртные напитки.



8 Не оставляйте детей без присмотра.

## Общие рекомендации

### Правила безопасного поведения при буре и шторме



9 Спасательные шлюпки на судне находятся на верхней палубе. Несколько раз заранее пройдите от каюты до шлюпок, чтобы хорошо запомнить этот маршрут.



10 Спасательные жилеты находятся в каютах, место их нахождения обозначено.



11

На палубе места хранения спасательных жилетов отмечены надписями «Спасательные жилеты» и «Спасательные жилеты для детей».



12

При возникновении нештатной ситуации по команде капитана наденьте спасательный жилет, выйдите на верхнюю палубу и следуйте указаниям членов команды корабля.

### Правила безопасного поведения при пожаре



13

Услышав объявление о пожаре, по команде капитана или другого члена экипажа наденьте спасательный жилет и выйдите из каюты на палубу к спасательным шлюпкам. Выбираясь наружу, не теряйте времени, но и не создавайте паники.



14

На случай возможной эвакуации, деньги и документы положите в полиэтиленовый пакет и храните их в легкодоступном месте.



15

Если выход из каюты отрезан дымом и огнем, оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь. Постарайтесь разбить стекло иллюминатора и вылезайте через него.



16

Если же это сделать невозможно и нет шансов на помощь, обмотайте голову мокрой тряпкой, выбирайтесь через огонь и дым.

## Правила безопасного поведения при крушении Действия при высадке с судна



17

При объявлении эвакуации наденьте несколько слоев теплой одежды.



18

Сверху на одежду наденьте спасательный жилет.



19

Обувайтесь в обувь с плотной и прочной застежкой или шнуровкой, чтобы она крепко держалась на ногах.



20

Возьмите с собой документы в полиэтиленовом пакете и собирайтесь на верхней палубе в указанном в объявлении месте.



21

Сохраняйте спокойствие и не допускайте паники, старайтесь успокаивать других пассажиров.



22

Решение об оставлении судна принимает капитан. При высадке с судна выполняйте указания членов экипажа.



23

Посадка в надувные плавсредства осуществляется из воды или с трапа.



24

В первую очередь места в шлюпках предоставляются женщинам, детям, раненым и старикам.



25

По возможности, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду.



26

При необходимости прыгать с борта корабля в воду – прыгайте с высоты до 5 м. Рот и нос закройте одной рукой, второй крепко держитесь за жилет.



27

Плывите только к спасательному плавсредству.



28

После погрузки на спасательное плавсредство нужно отплыть на расстояние не менее 100 м от тонущего судна.

### Действия при эвакуации с судна в условиях отсутствия спасательных плавсредств



29

Находясь в воде, подавайте различные сигналы, кричите, машите руками, свистите в свистки.



30

Двигайтесь как можно меньше для сохранения тепла. В спасательном жилете сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше. Это увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50 %.





31

Если на вас нет спасательного жилета, ухватитесь за какой-нибудь плавающий предмет.



32

Отдыхайте, лежа на спине.

### Действия при нахождении на спасательном средстве



33

На спасательном плавсредстве, для сбережения тепла, держитесь ближе к другим пострадавшим.



34

Делайте физические упражнения. Регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отечности.



35

В открытом море держитесь вместе с другими шлюпками вблизи места гибели судна.



36

Никогда не пейте морскую воду. Сохраняйте жидкость в организме, не делая бесполезных движений.



37

Употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на малые дозы (с самой большой дозой вечером). Питайтесь только аварийным запасом пищи.



38

Сохраняйте дымовые шашки до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят. Не применяйте шашки все одновременно и поручите их применение одному человеку.



## Воздушный транспорт

### Общие рекомендации

На борту самолета запрещено:

- повышать голос, неуважительно и агрессивно относиться к другим пассажирам и членам экипажа;
- без необходимости ходить по салону во время полета;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без указания членов экипажа.
- Перед полетом проводится инструктаж по действиям при возникновении аварийной ситуации. Внимательно прослушайте инструктаж и в течение всего полета подчиняйтесь распоряжениям членов экипажа.
- Заняв свое место, отрегулируйте ремень безопасности по своему размеру, потренируйтесь в его быстром застегивании и расстегивании.

## Правила безопасного поведения при пожаре



1 Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду.



2 Дышите через хлопчатобумажную или шерстяную ткань, смоченную водой.



3 Избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.



4 Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись.



5

Если в проходах толпятся люди, пробирайтесь через кресла.



6

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, закрыв голову руками.

### Действия при попадании самолета в зону турбулентности



7

При тряске, сильной вибрации, попадании в воздушные ямы следуйте указаниям членов экипажа самолета.



8

Застегните ремни безопасности.



9

Оставайтесь на своих местах, пригните голову к коленям и обхватите ее руками. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.



10

Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до нормализации полета или полной остановки самолета.

### Действия при разгерметизации самолета

При нарушении герметичности салона самолета происходит разряжение воздуха, падает атмосферное давление, у пассажиров возникают неприятные физические ощущения.



11

При разгерметизации автоматически открывается отсек с кислородными масками.



12

Наденьте маску немедленно, не дожидаясь команды членов экипажа самолета.



13

Если с вами летит ребенок – наденьте маску сначала на себя, а потом – на ребенка.



14

Включите подачу кислорода – дерните за шнурок, тянущийся от маски к предохранителю.



15

Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это ваш ребенок: если вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода.



16

Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

Действия при возникновении аварийной ситуации

17

Займите свое место, застегните и отрегулируйте ремни безопасности и выполняйте указания стюардессы.



18

После посадки самолета при объявлении эвакуации отстегните ремни и, не создавая паники, направляйтесь к ближайшему аварийному выходу.



19

При эвакуации с помощью надувного трапа перед спуском снимите обувь, чтобы не повредить его поверхность.



20

Не задерживайтесь перед трапом. По очереди прыгайте прямо на полотнище трапа, не садясь перед ним на пол.



21

Спускаясь, не держитесь за борта трапа. Помогите подняться с земли пассажирам, которые спускаются за вами.



Действия при жесткой посадке

Проверьте, нет ли у вас над головой тяжелого багажа. Закройте створки багажных отсеков.



Поднимите и закрепите столики и приведите спинки сидений в вертикальное положение.



Освободите карманы от колющих и режущих предметов.



Согнитесь, плотно сцепите руки под коленями или схватитесь за лодыжки. Голову положите на колени или наклоните ее как можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.



26 В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Не покидайте своего места до полной остановки самолета до команды стюардессы. Не поднимайте панику.

### Действия при посадке на воду



27 При посадке самолета на воду наденьте спасательные жилеты (они под сиденьями) и сохраняйте спокойствие.



28 Идите к выходу, указанному бортпроводницей, для посадки в спасательный плот.



29

Преждевременно надутый спасательный жилет может помешать вам выбраться из салона, если придется нырять в воду, поэтому внимательно слушайте указания бортпроводницы.

## ПРИЛОЖЕНИЯ:

Телефоны:

- 112** Экстренный канал помощи
- 0911** Вызов оперативных служб (спасатели, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, служба газа) с любого сотового телефона
- 01** Пожарная охрана
- 02** Полиция
- 03** Скорая помощь
- 04** Служба газа

Единый «телефон доверия» МЧС России  
**+7 495 449 99 99**

Сайт «Безопасность на транспорте»:  
**tb. mchs.gov.ru**





